

# ホームグラウンドおおや



おおやスポーツセンター 施設長 成田 義和

暑い夏が近づいてまいりました。今年7月2日(土)にプールをオープンさせていただきました。多くの方のご利用をお待ちしております。暑い時期の体調管理、特に水分をしっかり取り、健康に注意してスポーツを楽しんでいただきたいと思います。

## クラブ紹介

さて、このコーナーはクラブ紹介のコーナーです。当施設をご利用頂いているクラブは沢山あります。順次紹介していきたいと思ひます。

### クラブから一言

第24回目のクラブは、

## 南谷スポーツクラブ21卓球部 さんです!

南谷スポーツクラブ21卓球部は地域の小・中学生を中心に一般の人、それぞれ卓球の好きな人たちが一緒になって、技術の向上とストレス解消に向けて楽しくやっています。毎週土曜日午後7時30分より練習しています。ぜひ、1度参加してみてください。



### 定期利用クラブ

- Defiバドミントンクラブ・空手道 烈士塾
- おおや独立リーグ(軟式野球)・大屋中学校野球部
- ナカバヤシフットサル・高柳パワーズ・大屋ヒルズ
- 養父市ダーツ協会・衣川バレーボールクラブ
- 関宮中学野球部・大屋バドミントンクラブ
- 南谷スポーツ21(グラウンドゴルフ)・YSP
- 大屋婦人バレーボールクラブ・あすなる会太極拳教室
- 大屋FC・南谷スポーツ21(卓球) 順不同

## おおやスポーツセンター主催 4月から7月までのイベント・大会のお知らせ

月	日時	名称	内容	参加費
7月 8月	7月28日(木)	水泳教室 初級コース [開催時間] 13:00~13:50	水に慣れ、泳ぐことが大好きになる!! 水に親しむ事から始めます。優しい先生と楽しく泳ぎましょう。 B & G水辺の安全教室を同時開催します。	予約制 4日間で <b>2,500円</b> (4日間の保険料、入場料、記念品代を含む) 申込締切 7月21日
	8月4日(木)	水泳教室 中級コース [開催時間] 14:00~14:50	上級コースを目指したステップアップコース。 「少し泳げる」から「けっこう泳げる」に。苦手な泳法にもチャレンジできる中級コース。 B & G水辺の安全教室を同時開催します。	予約制 4日間で <b>3,000円</b> (4日間の保険料、入場料、記念品代を含む) 申込締切 7月21日
	8月18日(木)	水泳教室 上級コース [開催時間] 15:00~15:50	フォームと距離のレベルアップ。泳力向上を目指す4日間。目指せ! 4泳法制覇。 B & G水辺の安全教室を同時開催します。	予約制 4日間で <b>3,000円</b> (4日間の保険料、入場料、記念品代を含む) 申込締切 7月21日
8月	11日(祝木) 【受付】9:00 9:30~プレー開始	第5回ふれあいソフトボール交流大会	参加チーム同士の交流試合を開催します。日頃の練習の成果を十分に発揮できるいい機会です。チームでご気軽にお申込みください!	予約制 1チーム <b>1,000円</b> (保険料込) 申込締切 8月4日
	24日(水) 【受付】13:00 13:30~15:30	プールでヨット体験 カヌー体験	夏休み最後の思い出に安全なプールで子供用ヨットとカヌーに乗ってみよう! インストラクターがしっかりアシストします! 氏名・年齢・住所・連絡先をご連絡下さい。 ※B & G財団が定めるカヌー技能認定を実施し、「認定証」も交付致します。	予約制 (先着10名) プール利用料のみ 申込締切 8月20日
9月	4日(日) 【受付】9:00 9:30~プレー開始	第6回ふれあいソフトボール交流大会	参加チーム同士の交流試合を開催します。日頃の練習の成果を十分に発揮できるいい機会です。チームでご気軽にお申込みください!	予約制 1チーム <b>1,000円</b> (保険料込) 申込締切 8月28日
	22日(祝木) 10:00~	寄せ植え教室	趣味に、贈り物に。インテリアに。気軽にお越し下さい。	予約制 <b>500円</b> (材料費込) 申込締切 9月15日

月	日時	名称	内容	参加費
10月	8日(土) 9:00~	ウォーキング写真クラブ	講師の方に写真のきれいな写し方を教わりながら、市内の名所を歩きます。遊びながら運動することにより、親御様にとっては、運動不足解消やストレス発散にも効果があります。情報交換もできますよ! お気軽にご参加ください。	予約制 <b>500円</b> (保険料込)
	15日(土) 【受付】10:00 10:30~11:30	親子教室	親子のふれあいの中で、お子様の心と体の健康的な発育を目指します。遊びながら運動することにより、親御様にとっては、運動不足解消やストレス発散にも効果があります。情報交換もできますよ! お気軽にご参加ください。	予約制 (保険料込) 親子で <b>500円</b> お子様対象 1才~4才 申込締切 10月8日

※諸事情により、イベント実施日・内容を変更する場合がございます。ご参加をご希望の場合はお気軽にお問合せください。

## グラウンドゴルフ情報

日時	名称	内容	参加費
7月27日(水) 【受付】13:00 13:30プレー開始	第6回グラウンドゴルフ交流会	気が向いた時に、おしゃべりしたい時に、気軽にグラウンドゴルフを楽しみませんか。ラフなスタイルで楽しく盛り上がる。どなたでもご参加可能な交流会です。お気軽にご参加ください。	予約制 <b>300円</b> (保険料込) 申込締切 7月20日
9月28日(水) 【受付】13:00 13:30プレー開始	第17回グラウンドゴルフ大会	1名様からでもご参加OKです。日頃の練習の成果を發揮して下さい! クラブ・ボールの無料レンタルもご用意しています。初心者の方も大歓迎です。たくさんの方のお申し込みをお待ちしております。	予約制 <b>500円</b> (保険料込) 申込締切 9月21日

## 毎月実施の体験イベント 100円で遊ぼう!!

(初心者の方、お一人様のご参加も大歓迎! 道具の無料レンタルあります。) 【参加費】中学生以下は無料 高校生以上 100円

毎月第2土曜日開催!	毎月第3日曜日開催!	毎月第1日曜日開催!
<b>ダーツの日</b> 8/13・9/10・10/8 13:00~16:00 お好きな時間に!	<b>卓球の日</b> 8/21・9/18・10/16 13:00~16:00 お好きな時間に!	<b>バスケットの日</b> 8/7・9/4・10/2 13:00~16:00 お好きな時間に!

## 3月~6月のおおやスポーツセンター主催イベント結果報告

**3月25日開催!**  
健康体操~運動で元気アップ~

体育館にマットをひき、エアロピクス講師の先生に家庭でもできる手軽な体操を覚えて頂きました。腰や肩こりに効く多くの種類の体操を、音楽を流しながら体験しました。今後も続けてほしいという声を多く頂きました。

**4月16日開催!**  
ウォーキング写真クラブ

今回は、大屋町中間のさくら七福神庭園にて写真クラブ8人で満開の桃の花や、七福神庭石をシャッターに収めました。天候も晴れて浜千代子歌謡ショーもあり地元の方が多く歌を楽しんでおられました。桜は少し散り始め風が吹くと花吹雪でとてもきれいな写真がカメラに収められました。

**5月11日開催!**  
第15回グラウンドゴルフ大会

4月に予定されていた大会でしたが、雨で延期となり5月開催になったにも関わらず、79名と多くの方に参加して頂くことができました。おおやでは、久しぶりの大会となりましたがみなさん楽しんで頂くことができました。

優勝 渡辺芳樹さん/準優勝 田村基代さん/第3位 吉田全一郎さん

**5月25日開催!**  
第5回グラウンドゴルフ交流会

今回の交流会は、他施設のグラウンドゴルフ大会と日程が重なってしまいましたが、22名の方に参加して頂くことができました。人数は少なかったですが、和気あいあいと楽しくプレーして頂くことができました。

**5月29日開催!**  
第3回ふれあいソフトボール交流大会

今回は天候も良く、3チームの方に参加して頂き、総当たり戦で試合を行いました。試合時間を1時間と制限するルールを設けましたが、皆さん一生懸命に試合に取り組んで下さり、多くの方との交流をして頂くことができました。

**6月3日開催!** 親子教室・自重トレーニング

初開催のイベントでしたが、指導講師の方に来て頂き、午前中は親子で楽しく運動やお遊び体験をしました。午後からは、家の中でも簡単に出来るストレッチ体操で汗をかくて頂きました。定期的に開催していきたいと考えておりますので、興味のある方はぜひお越しください!

**6月12日開催!** おおやスポーツセンター主催 第13回卓球大会 小学生・一般の部

小学生・一般の部では、47名の方に実力を十分発揮して頂くことができ、とても良い試合となりました。中学生の部では、今回初めて女子2チームが参加して下さり、今後チーム数が増えれば良いなどの声も聞かれました。男子は4チーム参加で激戦の試合が多く繰り広げられました。

**6月18日開催!** おおやスポーツセンター主催 第14回卓球大会 中学生の部

**小学生・一般の部**  
優勝 森本結海さん(大蔵小)  
準優勝 西川佳孝さん(田鶴野小)  
第3位 成田朝々花さん(八鹿小)・正理愛来さん(大蔵小)

**一般Aクラスの部**  
優勝 正理裕也さん(養父)  
準優勝 松田啓佑さん(大屋)  
第3位 山下正紀さん(八鹿)

**一般Bクラスの部**  
優勝 一色タカ子さん(大屋)  
準優勝 小田垣静子さん(八鹿)  
第3位 谷幹夫さん(八鹿)・吉谷いつ子さん(出石)

**卓球大会 中学生の部**  
優勝 米田 岳さん(養父中)  
準優勝 北垣颯汰さん(大屋中)  
第3位 岩崎幹太さん(養父中)・島 佳輝さん(養父中)

**中学生男子の部**  
優勝 服部唯世さん(一宮北中)  
準優勝 中本望羽さん(一宮北中)  
第3位 服部唯世さん(一宮北中)  
西村瑞希さん(八鹿青葉中)

**6月19日開催!** 寄せ植え教室

今回は32名と多くの方が参加して頂きました。あいにくの雨で、プールテントの中で行うことになりましたが、汗をかきながらトレニアやペチュニア等の花を使い良い作品を作って頂くことができました。

**6月22日開催!** 第16回グラウンドゴルフ大会

前日からの雨でグラウンド状況が心配していましたが、当日は曇り空で無事に大会を開催することが出来ました。81名と多くの方にご参加頂き、楽しんで頂くことができました。

優勝 片田 博さん/準優勝 嶋尾茂雄さん/第3位 山下 薫さん

## おおやスポーツセンター「定期利用クラブのご案内」

(健康づくりに、仲間づくりに、アットホームな雰囲気の中で一緒に楽しみませんか?)

### 会員随時募集中!!

興味をお持ちの方は記載の日時にお越しください。お問合せは、おおやスポーツセンターまで。

種目・曜日・時間・団体名
<b>あすなる会太極拳《火曜》</b>
13:30~15:00 大屋教室(おおやスポーツセンター)
10:00~11:30 八鹿教室(ようか武道館2階)
19:30~21:00 つるぎが丘教室(八鹿総合体育館) ※2火曜日は休館の為、第2火曜日に実施
13:30~15:00 養父教室(養父公民館)
13:30~15:00 関宮教室(関宮コミュニティスポーツセンター)
<b>バドミントン《火・金曜》</b>
19:00~20:00 Defi
20:00~22:00 バドミントンクラブ
<b>バレーボール《水曜》</b>
20:00~22:00 衣川バレー
<b>少年少女サッカー《水・土曜》</b>
18:00~20:00 大屋FC
<b>フットサル《木曜》</b>
20:00~22:00 ナカバヤシフットサル
<b>空手《土曜》</b>
18:00~21:00 空手道烈士塾
<b>卓球《土曜》</b>
19:30~21:00 南谷スポーツ21卓球部
<b>グラウンドゴルフ《木曜》</b>
13:00~16:00 南谷スポーツ21
<b>軟式野球《金・土曜》</b>
19:00~21:00 《金曜》YSP
19:00~21:00 《土曜》大屋独立リーグ
<b>パソコン教室《2回/月》</b>
19:30~21:00 女性のパソコン教室

詳しい情報は、おおやスポーツセンターへお問合せ下さい  
【施設設置者】養父市 【指定管理者】全但バス株式会社 【休館日】毎週月曜日

TEL・FAX 079-669-1601

次回発行予定は10月です 裏面もご覧ください