

ちょっといい旅 プレゼント付
キレイ×古×癒し



お伊勢さん湯ごりの地
榊原温泉〜美肌の湯〜
あべのハルカス展望とお抹茶体験
伊勢神宮 内宮・外宮（パワースポット）を
めぐる満喫 LOVE 旅

出発日 6月28日（日）～6月29日（月）

旅行代金（おひとり）
4名1室 30,000 円
3名1室 31,500 円
2名1室 33,000 円

知っとくその①
古くこの一帯に「榊」が多く自生していたことから「榊ヶ原」と呼ばれ「榊原」となったといわれる。全国の榊原さんのふる里。

知っとくその②
清少納言の枕草子を始め、七葉（ななくり）の湯を題材に和歌が多く記録されている。心と身体を癒す温泉として多くの人に愛されている。

知っとくその③
温泉の抗酸化作用で身体のサビを取り病気の予防やアンチエイジングにも有効!!

ベっぴんの湯 榊原温泉へGO

八鹿 6:40

ゆっくりわいわい
さあ出発!!

あべのハルカス 9:30
10:45

見学

ハッ橋庵 11:45
12:45

ランチ

**創作おばんざい
バイキング**

自然食たっぷり♡

生菓子作りとお抹茶 13:00
14:00

体験

けっこうなお手前で...

湯元榊原館 16:20 頃

泊まり

ベっぴんの湯
思う存分
おくらげください♡

八鹿 18:50 頃

やっぱり
わが家が一番!!
リフレッシュしたし
明日からも
頑張ろう!!

ホテル 8:30

ベっぴんの湯に
後ろ髪引かれながらも
さあ2日目、いってみよう!!

**パワースポット
伊勢神宮外宮** 9:30
10:15

参宮

願い事いっぱい!
欲ばりすぎはダメかな

シェルレーヌ工房 10:30
11:00

お土産にも...

三重で大人気
Blanca
シェルレーヌ工房
あこや貝を形
どったお菓子

**パワースポット
伊勢神宮内宮** 11:20
12:10

参宮

おかげ横丁 14:00 出発

自由
散策

昼食ご希望の方は昼食 1,100 円別途注文

チームさくらんぼが実際に
体験してきました

温泉野菜蒸でおなかもキレイ!!

源泉で蒸した、
抗酸化作用の野菜を頂きます

お土産にお手頃
三重で人気のシェルレーヌ

お土産にオススメ
ハルカス
あべのベア

お土産にオススメ
オスメ

お土産にオススメ
お土産にオススメ

お・み・や・げ オススメ

食べ歩き

おかげ横丁 オススメ

- ・伊勢うどん
- ・赤福もち
- ・福まん (松阪牛入り肉まん)
- ・まる天 (テレビで紹介されて人気沸騰中!)

伊勢の名物赤福もちがええじやないか〜

こんな食べ歩きも...

プロのゲストティーチャーと行く旅 ~全但バス初企画~

ダイエットに学ぶ!! ~バイキングは味方? in 大阪~

出発日 4月29日（水・祝） 注：一日でダイエットはできません
旅行代金（おひとり）11,000 円

バスで...
大阪に行く車内でダイエットレッスン
高野先生のお話を聞きながら...
食べても太らないバイキングの食べ方、
普段の生活にも活かせるダイエット法を
教えていただきます。

お食事（バイキング）
さあ、いよいよ実践!!
バスの中で教わったことを
やってみましょう!!
でもい〜っぱい食べて木

フリータイム
大阪キタを楽しむフリータイム
ファッション、雑貨も充実
〜グランフロント大阪〜
スイーツ、お土産大満足
〜デパ地下〜
うれしい楽しいがいっぱい

千里阪急ホテル

ワンサイズ小さい
服買ってみる?

まだまだ人気パンケーキの有名店
新店 ASOKO
大阪キタを自分スタイルで

ダイエツ実践は
明日からミネ

写真真はイメージです

コース上の休憩は適時します

八鹿 8:30

出発

ダイエットレッスン高野先生の
ワクワク、ドキドキのお話を
聞きながら♡

**千里阪急ホテル
ランチバイキング** 11:15 ~ 12:45

先生の食べ方を見てみよう...
でも今日は...明日から...

**大阪キタぶらり
フリータイム** 13:15 ~ 16:00

さくらんぼオススメ!!

- ・バームクーヘン
- ・ラスク
- ・ドーナツ
- ・アウトドア用品
- ・トレンドファッション

おうちへ

八鹿 18:30 頃

交通事情によりコースが変更になる場合があります

カメラマン井垣氏と行く 美写旅 ~in 岡山~

出発日 8月22日（土） 注：カメラはご持参下さい
旅行代金（おひとり）12,800 円

デジカメ活用術
いつもの写真もデジカメで
上手に撮りたい!!
本格カメラマンの方も...
カメラ初心者の方も...
わあ、こんなに美味しそう
こんなに素敵に...をテーマに
デジカメの撮り方を伝授します
いい思い出を残しましょう

ちょっとしたコツを
覚えるだけで写真が
グンと変わります。
撮影がもっと楽しく
なります。みんなで
楽しく撮りましょう!

**撮影スポットの
コツを覚えよう!**

その①(風景) **牛窓オリブ園**
まずはココ!!

その②(お食事) **ホテルリマーニ (ランチ)**
美味しそうに
アロハばく!!

その③(せんべい焼体験) **岡山おかき**
香ばしさを
出してみよう!!

その④(観光) **岡山後楽園**
日本三名園 岡山城も望めるスポット
絶景に
挑戦!!

写真真はイメージです

コース上の休憩は適時します

八鹿 7:45

出発

井垣氏の
楽しい
カメラ講座

牛窓オリブ園 10:50 ~ 11:30

**ホテルリマーニ
ランチバイキング** 11:45 ~ 13:00

美味しい
太陽 青い海

岡山おかき 13:30 ~ 14:00

ちよっぴー息
手焼きおかき体験

岡山後楽園 14:40 ~ 16:00

「ミシュラン3つ星」
天下の名庭を撮ろう!!

龍野西SA 19:00 頃

お土産をゲット!!

八鹿

交通事情によりコースが変更になる場合があります

次回! 予告!! 第2弾!! いい湯いい旅 白骨温泉 お楽しみに...★