

竹野B&G物語

夏号
No.29

竹野B&G海洋センター・竹野中央公園
facebook
随時更新中!! いいね! いいね! してね!!



クラブ紹介

さて、このコーナーはクラブ紹介のコーナーです。当施設をご利用頂いているクラブは沢山あります。順次紹介していきたいと思ひます。

第28回目のクラブは、竹野柔道協会 さんです!

竹野柔道協会は小学生6名・中学生2名にて元気に活動中です。

柔道の練習は70分程度で水分補給を1・2回。練習の流れは、準備運動→マット運動→受け身→打ち込み→乱取り(試合形式)→筋トレが基本です。

柔道は、体幹が鍛えられるスポーツであり、様々な筋肉や関節の使い方、またその連携が身に付きますので、いろんなスポーツをする上での基礎作りにも適しています。

興味のある方は、お気軽にお声かけください。



練習日 【稽古場所】竹野B & G海洋センター
練習場所 【稽古日時】毎週火・金 / 20:00~21:15

竹野B&G海洋センター 竹野中央公園 定期利用クラブのご案内

| 種目 | 曜日 | 時間 | 団体名 |
|------------|--------|-------------|-----------------|
| ミニバスケットボール | 水 | 18:00~20:00 | 竹野ミニバスケットボールクラブ |
| | 金(不定期) | 18:00~20:00 | |
| 剣道 | 水 | 19:00~21:00 | 竹野剣友会 |
| | 木 | 19:00~21:00 | |
| | 金 | 20:00~21:00 | |
| | 土 | 18:30~21:30 | |
| バレーボール | 水 | 20:00~22:00 | 家庭婦人バレー |
| ソフトバレーボール | 木 | 20:00~22:00 | バンビーズ |
| 空手 | 火・水 | 18:00~19:30 | 竹野青少年空手道教室 |
| | 土 | 17:00~19:30 | |
| 柔道 | 火・金 | 20:00~22:00 | 竹野柔道協会 |
| 少年野球 | 土・日 | 9:00~16:00 | 竹野フリップーズ |

お問い合わせ等は、竹野B&G海洋センターまで TEL.0796-47-1805

竹野B&G海洋センター イベント結果報告

4月15日(木)

第40回 グラウンド・ ゴルフ大会

今年度、第1回目の開催です。暑くなく、寒くなく、雨の心配もなく、グラウンドコンディションも良好、104名の方に参加いただき楽しい大会になりました。

優勝 畑村 明夫様 スコア44 (城崎町)
準優勝 伊藤 恵子様 スコア50 (竹野町)
第3位 釜本 亘子様 スコア51 (竹野町)



竹野B&G海洋センター 竹野中央公園 8月から9月までのイベント案内

| 月 | 日時 | 名称 | 内容 | 参加料 |
|----|---|-----------|--|-------------------------------------|
| 8月 | 12日(木) ①10:30~11:30 ②13:30~14:30 | ヨット&カヌー教室 | 安全なプールで子供用ヨットとカヌーに乗ってみよう!インストラクターがしっかりアシスト!予約制(先着10名)氏名・年齢・電話番号をご連絡ください。 ※B&G財団が定めるカヌー技能認定を実施し、「認定書」も交付します。 | 予約制 プール 利用料のみ 申込締切 8月5日(木) |
| | 9月 18日(土) 13:00~16:00 お好きな時間にどうぞ | ダーツ体験交流会 | ルール自体はものすごく単純なのに、とても奥深いのがダーツの魅力。年齢性別を問わず楽しめます。スタッフがレクチャーしますので、初心者の方も大歓迎です。 | 100円 (保険料込) |

グラウンド・ゴルフ情報

1名様からでも参加いただけます。クラブの無料レンタルもありますので、初心者の方も大歓迎!

| 月 | 日時 | 名称 | 参加料 |
|-----|---|------------------|------------------------------|
| 9月 | 7日(火) 【受付】12:30~ 【プレー開始】13:00~ ※荒天中止の場合:9月14日(火) | 第42回 グラウンド・ゴルフ大会 | 500円(保険料込) 申込締切 8月31日(火) |
| | 14日(火) 【受付】12:30~ 【プレー開始】13:00~ ※荒天中止の場合:10月7日(木) | 第43回 グラウンド・ゴルフ大会 | 500円(保険料込) 申込締切 9月7日(火) |
| 10月 | 7日(木) 【受付】12:30~ 【プレー開始】13:00~ ※荒天中止の場合:10月14日(木) | 第44回 グラウンド・ゴルフ大会 | 500円(保険料込) 申込締切 9月30日(木) |
| 11月 | 2日(火) 【受付】12:30~ 【プレー開始】13:00~ ※荒天中止の場合:11月9日(火) | 第45回 グラウンド・ゴルフ大会 | 500円(保険料込) 申込締切 10月26日(火) |

※今後、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設の臨時休館やイベント等を中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

1 毎月実施のスポーツ体験 コインで遊ぼう!!

初心者の方、お一人様のご参加も大歓迎!
道具の無料レンタルあります。

【参加料】100円(保険料込)
※中学生以下は無料

イベントについては、天候等の都合により実施内容が変更・中止になる場合がございます。



卓球の日

毎月第1日曜日

8月1日(日)・9月5日(日)
10月3日(日)・11月7日(日)
13:00~16:00 お好きな時間にどうぞ!

卓球台を並べて、お待ちしております。ラケットも無料で貸し出します。人気のラージボールもご用意しております。初心者の方はもちろんお一人様のご参加も大歓迎です!

テニスの日

毎月第2土曜日

8月14日(土)・9月11日(土)
10月9日(土)・11月13日(土)
13:00~16:00 お好きな時間にどうぞ!

テニスをしたい気持ちはあるけれどちょっと不安だという人はこの機会に是非一度お試しください。思い切りラケットを振る心地良さを体験してみましょう。軟式・硬式両方の道具をご用意してお待ちしています。

ダーツの日

毎月第3土曜日

8月21日(土)・10月16日(土)
11月20日(土)
13:00~16:00 お好きな時間にどうぞ!

初心者の方、お一人の方の参加も大歓迎です。道具の無料レンタルもあります。(9月18日は、体験交流会と合同開催とします。)